



ANDREA FREWER

**Elternabend zum Thema „Ess-Störungen“
Gymnasium Lindlar
am 5. März 2018, 19.30 Uhr**

Ich bin wie ich bin...

Aber wie bin ich eigentlich?

zart – kräftig, groß – klein, schön – hässlich, männlich - weiblich,
lieb oder zickig, fleißig oder faul

Gerade Jugendlichen fällt es häufig schwer diese Frage zu beantworten. Der Körper verändert sich, aber auch die Gefühlswelt ist manchmal durcheinander. Die Anforderungen in der Schule steigen. Da ist es manchmal schwer sich zu Recht zu finden.

Einige Mädchen, aber auch Jungen reagieren mit einer massiven Konzentration auf den Körper, entwickeln Ess-Störungen.

Hier tauchen dann viele Fragen:

Aber wann spricht man eigentlich von einer Ess-Störung? Sind es nur „verrückte Ideen“ von jungen Mädchen oder ernsthafte Erkrankungen? Wie entstehen sie und wer kann davon betroffen sein? Woran kann ich erkennen, dass mein Kind gefährdet ist und wie gehe ich damit um? Was kann ich im Vorfeld tun?

Auf diesem Elternabend möchte ich Ihnen mögliche Antworten auf diese Fragen vorstellen und Wege im Umgang mit den Erkrankungen aufzeigen.

Andrea Frewer

Diplom/Heilpädagogin / Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Tel.: 0221-3014794 / E-Mail: info@andreafrewer.de / www.andreafrewer.de

Schwerpunkt Essstörungen / Trauma